

LE PLANNING DES COURS SAISON 2022-2023

→ Lundi :

- 17h - 18h : Hatha yoga doux - Karine
- 18h15 - 19h15 : Yoga & Pranayama* - Karine

→ Mardi :

- 9h - 10h : Yoga santé* - Karine
- 17h15 - 18h15 : Hatha yoga - Fabien
- 18h30 - 19h30 : Hatha yoga et énergies - Fabien

→ Mercredi :

- 17h15 - 18h15 : Hatha yoga doux - Karine
- 18h30 - 19h30 : Hatha yoga - Karine

→ Jeudi :

- 18h15 - 19h15 : 2 cours différents en alternance - Karine
 - Yoga flow lent*
 - Yoga santé-Renforcement musculaire et souplesse

*Retrouvez les informations sur le site internet du studio :

www.oasisyoga.studio